



## PROGETTO DI SERVIZIO CIVILE UNIVERSALE PROVINCIALE

redatto sulla base dei “Criteri di gestione del SCUP”  
(deliberazione della Giunta provinciale n. 2117 del 20 dicembre 2019)

### Scheda di sintesi 2023/ver. 5

<b>Titolo progetto</b>	<b>Giovani protagonisti nella salute mentale</b>		
<b>Ambito tematico</b>	<input type="checkbox"/> Ambiente	<input type="checkbox"/> Comunicazione e tecnologie	<input type="checkbox"/> Educazione e formazione
<b>Ripetizione</b>	<input type="checkbox"/> Animazione	<input type="checkbox"/> Cultura	<input type="checkbox"/> Scuola e università <input type="checkbox"/> Sport e turismo
	Questo progetto è già stato realizzato in passato:		<input checked="" type="checkbox"/> Sì, con titolo: La salute mentale si costruisce in gruppo: mi metto in gioco anch'io <input type="checkbox"/> No

### INFORMAZIONI SULLA ORGANIZZAZIONE PROPONENTE

<b>Organizzazione</b>	Azienda Provinciale per i Servizi Sanitari
<b>Nome della persona da contattare</b>	Stefania Biasi
<b>Telefono della persona da contattare</b>	0461 902886
<b>Email della persona da contattare</b>	stefania.biasi@apss.tn.it
<b>Orari di disponibilità della persona da contattare</b>	Dal lunedì al venerdì dalle 9.00 alle 16.00
<b>Indirizzo</b>	Servizio salute mentale – Area del fareassieme - Via Borsieri, 8 - 38122 Trento

### DESCRIZIONE DELLA PROPOSTA

<b>Durata</b>	Mesi: 12	
<b>Posti</b>	Numero minimo: 1	Numero massimo: 2
<b>Sede/sedi di attuazione</b>	Servizio salute mentale – Area del fareassieme - Via Borsieri, 8 - 38122 Trento	

<b>Cosa si fa</b>	<p>Il/la giovane in Servizio civile fa un percorso nel mondo della salute mentale che parte dall'entrare in relazione con utenti con disagio psichico, per poi scoprire risorse e potenzialità.</p> <p>Partecipa e contribuisce all'organizzazione di gruppi di socializzazione, condivisione di passioni e risorse (gruppo giovani, trekking urbano, rivista Liberalmente, pomeriggio del musicista): inizialmente nel ruolo di osservatore, per poi sperimentarsi anche nella facilitazione.</p> <p>Affianca utenti che richiedono aiuto, sia nell'utilizzo del pc, che in altre attività, quali la scrittura di pezzi per la rivista Liberalmente.</p> <p>Affianca utenti in età scolare, che chiedono supporto all'area del fareassieme, a organizzare un programma di studio più strutturato e a rispettare le scadenze concordate.</p> <p>Favorisce il contatto con realtà esterne al Servizio, che permettano agli utenti di inserirsi e portare avanti attività in contesti di vita "normalizzanti".</p> <p>Approfondisce il tema della sensibilizzazione per contrastare stigma e pregiudizio nei confronti di chi soffre di disagio mentale.</p> <p>Partecipa a gruppi formati da utenti, familiari, operatori in cui ha la possibilità di esprimere il suo punto di vista ed eventuali idee e proposte.</p> <p>Collabora nella stesura di grafiche di promozione delle attività del Servizio utilizzando il programma Canva.</p> <p>Contribuisce alla gestione dei profili Facebook ed Instagram del Servizio, mettendo in evidenza le buone notizie sulla salute mentale.</p>
<b>Cosa si impara</b>	<p>Si impara:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• a conoscere l'organizzazione ed il funzionamento del Servizio salute mentale;</li> <li>• a conoscere e a relazionarsi con persone con disagio psichico, acquistando un atteggiamento di ascolto, empatia e comprensione delle difficoltà dell'altro;</li> <li>• a lavorare in gruppi misti formati da: operatori con cui si collabora quotidianamente, utenti, familiari e volontari;</li> <li>• un metodo di lavoro che valorizza le collaborazioni fra realtà diverse;</li> <li>• a facilitare un piccolo gruppo, acquisendo sicurezza nel parlare in pubblico;</li> <li>• a organizzarsi ed essere autonomi, anche per quanto riguarda competenze di segreteria;</li> <li>• a prendere dimestichezza con il programma di grafica Canva.</li> </ul>
<b>Competenza da certificare al termine del progetto</b>	<p><b>Repertorio regionale utilizzato</b></p> <p>Regione Toscana</p>
	<p><b>Qualificazione professionale</b></p> <p>Tecnico dell'animazione socio-educativa</p>
	<p><b>Titolo della competenza</b></p> <p>Gestione delle dinamiche di gruppo e delle relazioni nel contesto dell'intervento di animazione</p>
	<p><b>Elenco delle conoscenze</b></p> <p>Elementi di psicologia sociale e di comunicazione efficace per relazionarsi con i membri del gruppo. Elementi di dinamica di gruppo al fine di favorire la partecipazione e la gestione dei conflitti. Elementi di etica professionale per agire correttamente nello svolgimento del proprio lavoro e nelle relazioni con gli altri. Tecniche di comunicazione efficace per relazionarsi con i membri del gruppo, i colleghi, i vari attori sociali. Tecniche per la facilitazione del lavoro di gruppo.</p>

	<b>Elenco delle abilità</b>	Osservare e analizzare le dinamiche esistenti tra i membri del gruppo nel quale si interviene. Favorire la coesione, la collaborazione interna, la gestione dei conflitti e la partecipazione alle attività da parte di tutti i membri del gruppo in relazione alla necessità di coinvolgimento dei vari attori. Gestire efficacemente la comunicazione con/tra i membri del gruppo, i colleghi, altri operatori e stakeholders.
<b>Vitto</b>	È previsto il buono pasto da utilizzare presso una mensa convenzionata, per giornate di minimo 3 ore.	
<b>Piano orario</b>	L'impegno è mediamente di 30 ore settimanali divise su 5 giornate. Le attività si svolgono tendenzialmente nella fascia oraria che va dalle 9.00 alle 16.00, dal lunedì al venerdì. Saltuariamente qualche attività può cadere nel fine settimana o nel tardo pomeriggio. Non sono previste chiusure temporanee tali da richiedere l'utilizzo obbligatorio di giorni di "permesso retribuito ordinario".	
<b>Formazione specifica</b>	Nei primi giorni si affrontano i seguenti temi: un approccio al mondo del disagio mentale libero da pregiudizi attraverso un incontro con utenti e familiari che portano la propria testimonianza e la visione di due film (4 ore); la sicurezza (4 ore); la conoscenza di Centro Diurno, Centro salute mentale, équipe territoriale e Reparto ospedaliero attraverso incontri con operatori e visite guidate agli spazi di queste aree (6 ore); la conoscenza della Casa del Sole attraverso 2 giornate di permanenza nella struttura (12 ore); l'approccio del fareassieme attraverso incontri con operatori ed utenti e la partecipazione ad alcune attività di gruppo (4 ore). Nel corso dell'anno le attività formative trattano i seguenti argomenti: volontariato e cittadinanza attiva attraverso incontri con cittadini volontari (2 ore); conoscenza di base della salute mentale attraverso la partecipazione ad incontri su: disturbi d'ansia, depressione, disturbo bipolare, disturbi di personalità, psicosi e prevenzione del suicidio (12 ore); tecniche di comunicazione attraverso incontri con operatori e con la giornalista responsabile di Liberalamente (3 ore); facilitazione e conduzione di piccoli gruppi attraverso incontri con gli operatori del fareassieme che creano una riflessione sui gruppi a cui i giovani partecipano e offrono una supervisione sui gruppi facilitati dai volontari (11 ore); la costruzione di progetti in maniera condivisa fra utenti, familiari, operatori e cittadini ed esperienze di protagonismo di utenti e familiari (2 ore). Sono previsti numerosi momenti di confronto con l'OLP e gli operatori coinvolti per rielaborare i vissuti e imparare dall'esperienza.	

## CONDIZIONI DI PARTECIPAZIONE

<b>Caratteristiche ricercate nei partecipanti</b>	Cerchiamo un/una giovane aperto/a, motivato/a e disponibile a mettersi in gioco con l'utenza psichiatrica, ben disposto/a al lavoro di gruppo e a collaborare con altre persone. È importante l'elasticità rispetto agli orari e la capacità di organizzazione del lavoro (rispetto dei tempi, delle scadenze e degli impegni presi). Non sono richiesti titoli di studio particolari ed è garantita la parità di genere.
<b>Dove inviare la candidatura</b>	Servizio salute mentale Via Borsieri, 8 38122 Trento PEC: <a href="mailto:apss@pec.apss.tn.it">apss@pec.apss.tn.it</a>
<b>Eventuali particolari obblighi previsti</b>	Rispetto degli orari e degli impegni concordati. Rispetto della privacy: le informazioni relative agli utenti conosciuti nell'ambito del proprio servizio possono essere utilizzate solo per le finalità previste dal progetto e non portate all'esterno.